

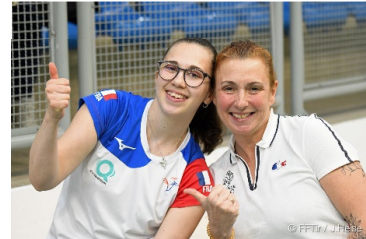
OPTIMUM GOBERVILLE

Stage Pistolet 25m le 22/03/2025

Stand de tir de Creil



INITIATION ET PERFECTIONNEMENT 25M



Aurore GOBERVILLE

Coach d'Annabelle Pioch,
DEJEPS Tir sportif,
Professeure agrégée
d'EPS, professeure
certifiée de philosophie,
Championne du monde
2019 Pistolet 25m S2,
Entraîneur Pistolet,
coach mental et
hypnothérapeute.



Volonté
Motivation
Concentration
Contrôle de soi
Humilité
Respect

ORGANISATION

Discipline : pistolet 25m (P25 et Standard)

Stand de tir de Creil : 7 Avenue de la Forêt d'Halatte -Parc ALATA

Effectif : 10 tireurs maximum – 6 minimum

Catégories : toutes hors poussin et benjamin

Niveau : Plus d'un an de tir à 10m

Cibles : Papier

Encadrement : Aurore Goberville

Date : Samedi 22/03/2025 de 9h30 à 12h30

Accueil : à partir de 09h15

PROGRAMME

Echauffement : principes et process

Travail Technique : précision, standard et vitesse 3/7 : prérequis techniques, optimisation de la séquence de tir et construction du geste d'attaque.

Travail Performance : utiliser différentes consignes techniques. Gérer ses essais et le chronomètre.

TARIF & RESERVATION

Prestation et Fournitures : 40 € à régler sur place.

Location stand : 10 € pour les tireurs non adhérents de l'AST CREIL

Réservation : par mail à daniel.goberville@orange.fr

